

ZAJĘCIA W KOMASZYCACH

TEMAT	DATA	GODZINA	ILOŚĆ GODZIN
Nawigacja w terenie. Organizacja obozu i noclegu.	2.06 / wtorek	10.00-13.50	5 godz.
Rozpoznawanie dzikich roślin jadalnych	2.06 / wtorek	15.30-17.00	2 godz.
Sporządzanie prowizorycznych narzędzi	2.06 / wtorek	17.10-18.45	2 godz.
Spotkanie z pracownikiem Lasów Państwowych	2.06 / wtorek	20.00-20.45	1 godz.
Prowizoryczne pożywienie w terenie, piece	3.06 / środa	9.00-11.15	3 godz.
Metodyka nauczania w surwiwalu	3.06 / środa	11.30-13.50	3 godz.
Impreza survivalowa – weryfikacja umiejętności z terenoznawstwa – BnO	3.06 / środa	15.30-18.45	4 godz.
Metodyka nauczania – uzupełnienie, konsultacje	3.06 / środa	20.00-20.45	1 godz.
Łącznictwo – podstawy techniki, bhp zajęć, metodyka	4.06 / czwartek	9.00-10.30	2 godz.
Strzelectwo – podstawy techniki, bhp zajęć, metodyka	4.06 / czwartek	10.40-12.10	2 godz.
Najczęstsze wypadki w terenie i sposoby udzielania pomocy. Apteczka pierwszej pomocy – wyposażenie	4.06 / czwartek	12.20-13.50	2 godz.
Pokonywanie przeszkód terenowych - woda, wzgórze. Techniki linowe w surwiwalu -weryfikacja	4.06 / czwartek	15.30-17.45	3 godz.
Pierwsza pomoc - podstawowe zabiegi resuscytacyjne	4.06 / czwartek	18.00-18.45	1 godz.
Pierwsza pomoc - podstawowe zabiegi resuscytacyjne – uzupełnienie, zaliczenie	4.06 / czwartek	20.00-20.45	1 godz.
Woda – pozyskiwanie wody, transport, uzdatnianie	5.06/ piątek	9.00-10.30	2 godz.
Sygnalizacja – przekazywania wiadomości na odległość zasady wzywania pierwszej pomocy	5.06/ piątek	10.40-11.25	1 godz.
Terenoznawstwo – GPS, poruszanie się w zróżnicowanym terenie	5.06/ piątek	11.35-13.50	3 godz.
Ogień – dobór terenu, sposoby rozniecania ognia, rodzaje ognisk, bezpieczeństwo	5.06/ piątek	15.30-17.45	3 godz.
Impreza survivalowa – weryfikacja umiejętności z terenoznawstwa - GPS	5.06/ piątek	20.30-22.45	3 godz.
Schronienia - zasady budowy schronień z wykorzystaniem zarówno posiadanego sprzętu jak i naturalnego terenu	6.06 / sobota	9.00-11.15	3 godz.
Sprzęt – wymiar praktyczny	6.06 / sobota	11.30-13.00	2 godz.
Konsultacje – przygotowanie do egzaminu teoretycznego, uzupełnienie	6.06 / sobota	13.10-13.55	1 godz.
Egzamin – teoria	6.06 / sobota	16.00-18.15	3 godz.
Konsultacje – przygotowanie do egzaminu praktycznego, uzupełnienie	6.06 / sobota	18.00-18.45	1 godz.
Egzamin - praktyka	7.06 /niedziela	9.00-12.00	4 godz.
Składanie obozu. Powrót do bazy.	7.06 /niedziela	12.15-13.50	2 godz.

PLAN DNIA

7.45	APEL PORANNY
8.00	ŚNIADANIE
9.00-13.50	ZAJĘCIA PROGRAMOWE
14.00	OBIAD
15.30-18.45	ZAJĘCIA PROGRAMOWE
19.00	KOLACJA
20.00-21.00	ZAJĘCIA UZUPEŁNIAJĄCE / KONSULTACJE
23.00-6.00	CISZA NOCNA